

Programme de formation du parcours

## Maîtriser les éco-gestes pour mieux prendre

### soin du jeune enfant

*Durée estimée de la formation : 7h*

#### Présentation



Ce parcours thématique est idéal pour acquérir des compétences en matière de santé environnementale. Il est conçu pour accompagner les acteurs de la petite enfance dans leur transition écologique.

Les différents modules vous permettront d'être une professionnelle de la petite enfance bienveillante, capable de limiter l'exposition des enfants aux substances toxiques présentes dans leur environnement et de diminuer l'impact de vos activités pour préparer un environnement plus sain, propice au bon développement de l'enfant.

#### Objectifs pédagogiques

- Connaître l'impact de l'environnement sur la santé des 1000 premiers jours
- Connaître les recommandations de santé publique en santé environnementale
- Savoir créer un environnement sans toxiques et connaître les alternatives saines et écologiques

## Thèmes abordés

### La santé environnementale, c'est quoi ?

- Les principaux enjeux
- Effets et mécanismes
- L'origine et les risques

### Identifier les toxiques dans l'environnement du tout-petit

- L'air intérieur
- Sources et types de pollutions intérieures
- Alimentation
- Produits d'hygiène
- Jouets et matériels d'activité

### Trouver vos solutions alternatives

- Des idées plus écologiques
- Les éco-gestes en crèches

## Acquisitions à l'issue de la formation

### Maîtriser les enjeux de la santé environnementale

- Comprendre les enjeux d'un changement de pratiques sur la santé et sur l'environnement
- Savoir expliquer l'impact que l'environnement peut avoir sur la santé des tout-petits
- Savoir pourquoi cette formation est importante

### Identifier les toxiques dans l'environnement du jeune enfant

- Savoir pourquoi il est important d'avoir une bonne Qualité de l'Air Intérieur
- Comprendre les effets de l'environnement sur la santé des bébés
- Connaître le lien entre l'utilisation de certains produits ou objets et leurs impacts potentiels sur la santé "présente" et "future" des enfants
- Connaître les 3 sources de polluants de l'air intérieur (2 internes et 1 externes)
- Connaître les 3 familles de polluants de l'air intérieur
- Citer 2 polluants de chaque famille
- Connaître les risques d'exposition à des polluants dans l'alimentation ou à des contenants alimentaires
- Comprendre le lien entre pollution de l'environnement et pollution des ingrédients qui constituent ensuite notre alimentation
- Connaître la Loi Egalim et notamment la future interdiction des contenants en plastique
- Savoir trouver des références pour appliquer le cadre réglementaire des cosmétiques pour bébés
- Connaître les risques liés à l'utilisation des cosmétiques avec les bébés
- Savoir faire la différence entre un jouet et un objet publicitaire
- Savoir comprendre le risque que peut constituer un produit toxique dans la composition d'un jouet
- Être capable d'éviter l'usage de certains types de jouets (toxicité +)

### Trouver des solutions alternatives pour un environnement sain et respectueux de l'écologie

- Savoir ce qu'il faut utiliser pour un entretien écologique
- Connaître les méthodes d'entretien alternatives
- Savoir se référer aux labels écologiques certifiés
- Savoir choisir des labels de l'alimentation sans pesticides
- Comprendre l'intérêt des fruits, légumes, céréales et légumineuses bio pour la santé des bébés
- Savoir quels matériaux privilégier pour l'achat de la vaisselle et des ustensiles de cuisine
- Comprendre l'intérêt de la cuisine "fait maison"
- Identifier les couches les plus saines possibles
- Connaître les bases des couches lavables
- Connaître les 4 questions clés à poser pour choisir un produit cosmétique;
- Connaître les matériaux et caractéristiques à privilégier pour bien choisir un jouet
- Être en mesure de proposer des activités plus saines
- Connaître l'importance pour les bébés de jouer dehors et en lien avec la nature
- Être en mesure de questionner ses achats de jouets et de les modifier à la lumière de ces nouvelles connaissances

## Informations clés



### Pour qui ?

Parcours adapté à toute professionnelle de la petite enfance, débutante ou expérimentée.



### Prérequis

Accès à un téléphone, à un ordinateur ou à une tablette.



### Formation conçue avec

Alexandra Lorenzo (Agence Environnement & Santé) et Charlotte Céron-Reby



### Modalités d'accès

- Répondre au prérequis
- L'accès à la formation est soumis à l'accord de prise en charge de votre OPCO dans un délai d'un mois avant la date de démarrage de la formation\*
- Les parcours de formation sont accessibles sur la plateforme pédagogique pendant 3 mois, à partir de la date de démarrage de formation\*
- Les parcours débutent les 10 ou les 25 de chaque mois\*



**Durée estimée de la formation** : 7h incluant le temps sur la plateforme pédagogique, classe virtuelle, accompagnement et cas pratiques.



### Moyens pédagogiques

- Formations 100% en ligne.
- Chaque module débute par un questionnaire de positionnement et se termine par une évaluation finale qui donne lieu à une attestation de fin de formation nominative.
- Type de pédagogie : apports théoriques, mises en situation, échange entre pairs et avec un expert au cours d'un atelier de co-développement



### Modalités d'évaluation

Évaluations au fil de l'eau (questionnaires, quiz, jeux, etc.) et évaluation finale sous forme de QCM (questionnaire final).



### Accessibilité handicap

La formation peut être accessible à certains handicaps, pour plus de précisions nous contacter.



### Financement

- Toutes nos formations sont certifiées Qualiopi et peuvent être financées par votre OPCO si vous travaillez en structure d'accueil (crèches ou agences)
- Le cas échéant, l'accès à la formation est soumis à l'accord de prise en charge de votre OPCO dans un délai d'un mois avant la date de démarrage de la formation\*.
- Vous avez aussi la possibilité de financer directement votre formation en [cliquant ici](#).

*\*La date de démarrage est mentionnée dans le devis.*

Date de mise à jour : novembre 2022

## Informations clés



### Pour qui ?

Parcours adapté à toute professionnelle de la petite enfance.



### Prérequis

- Savoir lire et écrire en français
- Avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone connecté à internet
- Être à l'aise avec l'outil informatique (savoir naviguer sur internet, se créer un compte apprenant, envoi de mails, etc.)



### Formation conçue avec

Alexandra Lorenzo (Agence Environnement & Santé) et Charlotte Céron-Reby



### Modalités d'accès

- Répondre aux prérequis
- Délai d'accès : comptez environ 6 semaines entre la demande et le début de la prestation, qui correspondent au délai moyen de réponse de l'OPCO pour votre prise en charge financière.
- Les parcours de formation sont accessibles sur la plateforme pédagogique pendant 3 mois, à partir de la date de démarrage de formation\*
- Les parcours débutent les 10 ou les 25 de chaque mois\*



**Durée estimée de la formation** : 7h incluant temps sur la plateforme pédagogique, classe virtuelle, accompagnement et cas pratiques



### Moyens pédagogiques

- Formations 100% en ligne.
- Chaque module débute par un questionnaire de positionnement et se termine par une évaluation finale qui donne lieu à une attestation de fin de formation nominative.
- Type de pédagogie : apports théoriques, mises en situation, échange entre pairs et avec un expert au cours d'un atelier de co-développement



### Modalités d'évaluation

Évaluations au fil de l'eau (questionnaires, quiz, jeux, etc.) et évaluation finale sous forme de QCM (questionnaire final).



### Accessibilité handicap

La formation peut être accessible à certains handicaps, pour plus de précisions nous contacter.



### Financement

- Toutes nos formations sont certifiées Qualiopi et peuvent être financées par votre OPCO si vous travaillez en structure d'accueil (crèches ou agences)
- Le cas échéant, l'accès à la formation est soumis à l'accord de prise en charge de votre OPCO dans un délai d'un mois avant la date de démarrage de la formation\*.
- Vous avez aussi la possibilité de [financer directement votre formation ici](#).

\*La date de démarrage est mentionnée dans le devis.

Date de dernière mise à jour : mars 2024

