

## Programme de formation du parcours

# Prendre soin de l'enfant au quotidien : sécurité, hygiène, confort, alimentation, sommeil

*Durée estimée de la formation : 7h*

## Présentation



Ce parcours thématique est idéal pour renouveler et mettre à jour vos compétences et vos pratiques sur les gestes et postures des professionnelles qui s'occupent de jeunes enfants de 0 à 3 ans.

Les différents modules vous permettront d'être une professionnelle de la petite enfance bienveillante, capable de mettre en sécurité l'enfant dans les différents domaines et notamment physique. Vous serez à même de répondre aux besoins fondamentaux du jeune enfant.

## Objectifs pédagogiques

- S'approprier les notions de sécurité et de premiers secours
- Repérer les risques domestiques, les dangers et les prévenir
- Connaître les gestes qui sauvent
- Maîtriser les soins de confort et d'hygiène à apporter à l'enfant
- Savoir organiser le coucher d'une manière sécurisante pour l'enfant tout en adoptant les bons gestes
- Connaître les besoins nutritionnels du jeune enfant et s'approprier les gestes et techniques professionnelles appropriés lors des repas

## Thèmes abordés

### Prévention des risques

- Les principaux facteurs de risques d'accidents domestiques et dangers par tranche d'âges
- Les bonnes pratiques pour limiter les accidents : aménagement de l'espace intérieur et identification des risques en extérieur

### Que faire en cas d'accident ?

- Les gestes qui sauvent : les réflexes à maîtriser
- Réagir en cas d'accident

### Soins et hygiène

- Les notions d'hygiène :
  - Techniques de la toilette, du bain et du change,
  - Prévention des inflammations de la peau et des muqueuses chez l'enfant,
  - Règles d'hygiène et de sécurité.
- Les soins annexes :
  - Les techniques d'habillage et de déshabillage de l'enfant,
  - Les symptômes de la fièvre et ses conséquences,
  - Les traitements médicamenteux pour les enfants.

### Le sommeil

- Les bonnes postures ergonomiques pour le professionnel
- Le sommeil chez l'enfant, rythme et impact sur le développement
- Les rituels du lever et coucher de l'enfant
- Le rôle de l'objet transitionnel (le doudou)

### Nutrition et éducation au goût

- Le rôle de l'alimentation dans le développement du jeune enfant
- Allaitement et laits infantiles
- La diversification alimentaire
- Les bonnes pratiques lors de la préparation et du repas

# Acquisitions à l'issue de la formation

## Prévention des risques

- Capacité à prévenir et limiter les risques d'accidents domestiques :
  - Aménager l'espace pour limiter les dangers domestiques en intérieur : salon, cuisine, salle de bain et chambre
  - Éviter les principaux facteurs de risques en extérieur (rue, square, magasin)

## Que faire en cas d'accident ?

- Maîtriser la sécurité de l'enfant
  - Connaître les gestes qui sauvent
  - Savoir faire face à une situation de crise : connaître les numéros d'urgence et savoir garder son calme

## Soins et hygiène

- Capacité à prendre en charge les soins d'hygiène de l'enfant,
  - Maîtrise des différentes techniques de la toilette de l'enfant (change, bain, visage, dents, etc.)
  - Savoir communiquer avec l'enfant lors des soins
- Maîtriser les différents soins du visage
  - Le nez, les yeux, les gencives
- Savoir traiter les lésions cutanées chez l'enfant
  - Connaître les actions de prévention et savoir alerter au besoin
  - Reconnaître la nature de la lésion de la peau
  - Savoir mettre en place un protocole de soins pour les différentes lésions cutanées
- Maîtriser les techniques d'habillage et déshabillage des enfants
  - Savoir reconnaître les vêtements dangereux en fonction de l'âge de l'enfant
  - Capacité à rendre l'enfant autonome dans son habillage
- Capacité à gérer les symptômes de la fièvre chez l'enfant
  - Savoir prendre la température d'un enfant à bon escient
  - Maîtriser les mesures d'hygiène lors de la prise de température
  - Savoir alerter à bon escient
  - Savoir donner un traitement médicamenteux
  - Connaître ses limites de compétences concernant la médication

## Le sommeil

- Capacité à gérer les levers et couchers de l'enfant
  - Reconnaître les signes de fatigue de l'enfant
  - Savoir mettre en place un endormissement de qualité
  - Tenir compte des habitudes de sommeil de l'enfant et de ses objets transitionnels
- Maîtriser la sécurité de l'enfant avant, pendant et après le sommeil
  - Respecter les consignes des parents
  - Connaître les mesures de sécurité pour l'enfant

## Nutrition et éducation au goût

- Maîtriser les liens entre alimentation et santé et connaître les recommandations officielles en matière d'alimentation du jeune enfant, de sa naissance à ses trois ans
- Accompagner l'allaitement
- Préparer et donner le biberon
- Maîtriser les principes de mise en oeuvre de la diversification alimentaire
- Maîtriser les bonnes pratiques à adopter pendant le déroulé du repas

## Informations clés



### Pour qui ?

Parcours adapté à toute professionnelle de la petite enfance.



### Prérequis

- Savoir lire et écrire en français
- Avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone connecté à internet
- Être à l'aise avec l'outil informatique (savoir naviguer sur internet, se créer un compte apprenant, envoi de mails, etc.)



### Formation conçue avec

Marie Juglaret et Anne Delatour



### Modalités d'accès

- Répondre aux prérequis
- Délai d'accès : comptez environ 6 semaines entre la demande et le début de la prestation, qui correspondent au délai moyen de réponse de l'OPCO pour votre prise en charge financière.
- Les parcours de formation sont accessibles sur la plateforme pédagogique pendant 3 mois, à partir de la date de démarrage de formation\*
- Les parcours débutent les 10 ou les 25 de chaque mois\*



**Durée estimée de la formation** : 7h incluant temps sur la plateforme pédagogique, classe virtuelle, accompagnement et cas pratiques



### Moyens pédagogiques

- Formations 100% en ligne.
- Chaque module débute par un questionnaire de positionnement et se termine par une évaluation finale qui donne lieu à une attestation de fin de formation nominative.
- Type de pédagogie : apports théoriques, mises en situation, échange entre pairs et avec un expert au cours d'un atelier de co-développement



### Modalités d'évaluation

Évaluations au fil de l'eau (questionnaires, quiz, jeux, etc.) et évaluation finale sous forme de QCM (questionnaire final).



### Accessibilité handicap

La formation peut être accessible à certains handicaps, pour plus de précisions nous contacter.



### Financement

- Toutes nos formations sont certifiées Qualiopi et peuvent être financées par votre OPCO si vous travaillez en structure d'accueil (crèches ou agences)
- Le cas échéant, l'accès à la formation est soumis à l'accord de prise en charge de votre OPCO dans un délai d'un mois avant la date de démarrage de la formation\*.
- Vous avez aussi la possibilité de [financer directement votre formation ici](#).

*\*La date de démarrage est mentionnée dans le devis.*

Date de dernière mise à jour : mars 2024