

Programme de formation du parcours

Nutrition et éducation au goût du jeune enfant

Durée estimée de la formation : 7h



Présentation

Ce parcours thématique est idéal pour renouveler et mettre à jour vos compétences et vos pratiques en matière d'alimentation du jeune enfant.

Les différents modules vous permettront d'être une professionnelle de la petite enfance bienveillante, capable de proposer des repas adaptés aux besoins de chaque enfant mais également d'éveiller son goût afin de lui faire aimer de tout !

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels spécifiques du jeune enfant associé aux différents stades de développement
- Connaître les recommandations nutritionnelles officielles pour les jeunes enfants
- Connaître les aliments allergènes et savoir prendre en charge l'enfant présentant des allergies alimentaires
- Connaître les points-clés de la réalisation d'un repas tout en évitant l'exposition aux perturbateurs endocriniens : hygiène, préparation, cuisson, conservation
- Connaître les bonnes pratiques à mettre en place au moment du repas : matériel, installation, comportement
- Connaître les pratiques éducatives recommandées en matière d'éducation du goût
- Connaître les origines et les principes fondamentaux des comportements alimentaires
- Savoir repérer les signes de troubles alimentaires et alerter en conséquence
Savoir communiquer auprès des parents autour de ce sujet intime et clé sur le développement de l'enfant

Thèmes abordés

Le rôle de l'alimentation

- Les familles d'aliments
- Les liens entre alimentation, développement physique et cérébral
Les allergies alimentaires
- Les différents régimes alimentaires
- Un environnement sans toxiques
- Les mécanismes de la construction du goût

De 0 à 4 mois : allaitement et laits infantiles

- L'allaitement pendant les modes de garde
- Laits infantiles : choix du lait et quantités
- Régurgitation et reflux

À partir de 4-6 mois : la diversification alimentaire

- Pourquoi diversifier l'alimentation
- La diversification alimentaire par tranches d'âges : les nouveaux produits à introduire et les quantités
- Exemples de repas-type

Les bonnes pratiques à adopter

- Les pratiques éducatives recommandées et non recommandées
- Les comportements et troubles alimentaires
- Les conditions nécessaires au "bon déroulé" d'un repas
- Vers l'autonomie alimentaire
- La communication avec les parents

Acquisitions à l'issue de la formation

Le rôle de l'alimentation

- Savoir identifier les grandes étapes de la croissance de l'enfant entre 0 et 3 ans et les besoins nutritionnels associés
- Comprendre les impacts des différents régimes alimentaires sur les besoins de l'enfant
- Savoir identifier les aliments allergènes et le prendre en charge
Savoir limiter l'exposition de l'enfant aux perturbateurs endocriniens
- Comprendre le rôle du goût et sa construction

De 0 à 4 mois : allaitement et laits infantiles

- Connaître les recommandations officielles en matière d'alimentation du jeune enfant, de sa naissance à ses trois ans
- Savoir accompagner l'allaitement, connaître les conditions de conservation du lait maternel
- Savoir préparer et donner un biberon
- Savoir gérer les reflux et régurgitation

À partir de 4-6 mois : la diversification alimentaire

- Connaître les principes de mise en oeuvre de la diversification alimentaire
- Savoir préparer des repas équilibrés en tenant compte des règles en matière d'hygiène

Les bonnes pratiques à adopter

- Savoir éduquer le goût des jeunes enfants en appliquant les pratiques éducatives recommandées à chaque comportement alimentaire
- Savoir donner du plaisir au moment du repas
- Savoir réagir face aux différents comportements et troubles alimentaires
- Pouvoir gérer les repas de manière adaptée
- Être capable de guider l'enfant vers l'autonomie alimentaire
- Pouvoir communiquer de manière bienveillante avec les parents

Informations clés



Pour qui ?

Parcours adapté à toute professionnelle de la petite enfance.



Prérequis

- Savoir lire et écrire en français
- Avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone connecté à internet
- Être à l'aise avec l'outil informatique (savoir naviguer sur internet, se créer un compte apprenant, envoi de mails, etc.)



Formation conçue avec

Sandrine Catto et Anne Delatour



Modalités d'accès

- Répondre aux prérequis
- Délai d'accès : comptez environ 6 semaines entre la demande et le début de la prestation, qui correspondent au délai moyen de réponse de l'OPCO pour votre prise en charge financière.
- Les parcours de formation sont accessibles sur la plateforme pédagogique pendant 3 mois, à partir de la date de démarrage de formation*
- Les parcours débutent les 10 ou les 25 de chaque mois*



Durée estimée de la formation : 7h incluant temps sur la plateforme pédagogique, classe virtuelle, accompagnement et cas pratiques



Moyens pédagogiques

- Formations 100% en ligne.
- Chaque module débute par un questionnaire de positionnement et se termine par une évaluation finale qui donne lieu à une attestation de fin de formation nominative.
- Type de pédagogie : apports théoriques, mises en situation, échange entre pairs et avec un expert au cours d'un atelier de co-développement



Modalités d'évaluation

Évaluations au fil de l'eau (questionnaires, quiz, jeux, etc.) et évaluation finale sous forme de QCM (questionnaire final).



Accessibilité handicap

La formation peut être accessible à certains handicaps, pour plus de précisions nous contacter.



Financement

- Toutes nos formations sont certifiées Qualiopi et peuvent être financées par votre OPCO si vous travaillez en structure d'accueil (crèches ou agences)
- Le cas échéant, l'accès à la formation est soumis à l'accord de prise en charge de votre OPCO dans un délai d'un mois avant la date de démarrage de la formation*.
- Vous avez aussi la possibilité de [financer directement votre formation ici](#).

**La date de démarrage est mentionnée dans le devis.*

Date de dernière mise à jour : mars 2024